

ZA VEČ DELOVNE SREČE V 2026

21 izzivov za ustvarjanje nove navade

1

Sodelavcem zaželim dobro jutro in jim povem kaj spodbudnega.

2

Danes podarjam nasmehe.



3

Danes namenim trenutek iskrenemu opravičilu.



4

Preden zaključim z delom, zapišem 3 stvari, ki so naredile moj delovni dan dober.

5

Danes namenim nekaj časa urejanju delovnega prostora.

6

Ponedeljek spremenim v priložnost.

7

Danes priskočim na pomoč sodelavcu ali vodji.

8

Zahvalim se vsakomur, ki mi pomaga, naredi nekaj zame ali pa mi preprosto polepša trenutek.

9

Danes skuham kavo ali čaj svojemu vodji.

10

Kako si? povprašam sodelavko, sodelavca ali vodjo.

11

Danes si privoščim druženje s sodelavci; ob (jutranji) kavi ali malici.

12

Danes pohvalim nekoga za to, kar je naredil, zaradi lastnosti ali prizadevanja.

13

S sodelavci si vzamemo minuto za srečo in zdravje ter zaplešemo.



14

Sodelavki ali sodelavcu čestitam za rojstni dan.

15

Danes poskusim preživeti brez pritoževanja.

16

Danes pričnem sestanek z nečim pozitivnim.



17

Danes o vsem razmišljam v pozitivni luči.

18

Spoštujem svoj osebni prostor svojih sodelavcev.

19

Danes s sodelavci praznujemo naše dosežke.



21

Danes se zahvalim vsem srečnim v moji bližini.



20

Danes se s sodelavci pogovarjamo o napakah in neuspehih.

